

Frá ula

Cafe - Patisserie

est.2020

Kalte Getränke

Bestellen Sie Ihren Freddo oder Frappé
wie ein echter Genießer.

Skéto (ohne Zucker), **Métrio** (mittelsüß)
Glikó (süß).

Freddo Espresso	4.70
Freddo Cappuccino	5.00
Frappé (mit oder ohne Milch)	4.50



Heiße Getränke

(Tasse)

100%
Arabica

Esspresso	2.90
Esspresso doppelt	4.20
Esspresso Macchiato	3.50
Americano	3.50
Nescafé	4.50
Griechischer Mokka	3.00
Doppelter Mokka	4.50
Cappuccino	4.60
Latte Macchiato Glas	4.60
Milchkaffee	4.60
Schokolade	
Klassisch, Bueno, Weiße	5,20
Kinder-Cappuccino	3,00
(Milchschaum)	

bfresh®

SPITIKO

the handmade beverage

Zitrone Ingwer	0.37l	5.80
Granatapfel	0.37l	5.80
Pink Grapefruit	0.37l	5.80

Soft Getränke

Coca-Cola, Fanta	0.20l	3.20
Mezzo Mix	0.20l	3.20
Cola Zero, Sprite	0.20l	3.20
Biter lemon	0.20l	3.20
Apfelsaft	0,20l	3.20
Multivitaminsaft	0,20l	3.20
Orangensaft	0,20l	3.20
Wasser Naturell	0.33l	3.20
Wasser Medium	0.33l	3.20

Limo ^{1,2,4,6}
(0,33 l Flasche)

Mango, Maracuja, Orange	3.90
Johannisbeere, Holunder	3.90
Apfelschorle	3.90
Eistee Zitrone	3.90
Eistee Pfirsich	3.90

Saft Frisch geprest

Gentleman	0.37l	7.00
Orange, Limette, Ingwer		
Old School	0.37l	7.00
Apfel, Orange, Karotte		
Sparta	0.37l	7.00
Orange		



Extras:

- Hafermilch / Honig / Sahne 0.60
- Karamell oder Haselnuss Sirup 0.60
- Shot Espresso 2.00 €

Tee lose

Minze 4.20

Ceylon-Grüntee kombiniert mit natürlichem ätherischem Pfefferminzöl.

Jasmin 4.20

Grüner Tee aus China mit Ingwer, Süßholz, Kardamom, Zimt, Muskatnuss, Sonnenwurz und Jasminöl.

Harmonie 4.20

Schwarzer & weißer Tee kombiniert mit Eukalyptus & rosa Pfeffer.

Garden Eden 4.20

Schwarzer Tee mit Zitronenschale, Zimt, Kelche & rosenblüten, Meisblüten Apfelstückchen

Roter Garten 4.20

Apfel-, Trauben- und Erdbeerstückchen, Hibiskus- und Kamillenblüten & Hagebutten. Entkoffeiniert.

Santorini 4.20

Mango-, Papaya- und Ananasstücke, Rosinen, Hibiskusblüten, Rosenblüten & Zitronenschalen. Entkoffeiniert.

Griechischer Bergtee 4.20

Handgeschnittener Kräutertee. Mild im Geschmack, koffeinfrei und wohltuend.

Kamillentee 4.20

Milde, blumige Kamille aus Griechenland.



Drinks

Aperol Spritz ^{1,2,4} 8.50

Hugo ^{1,2,4} 8.50
& als alkoholfrei möglich 7,50

Prosecco Sunrise ^{1,2,4} 6.80
0.1l Prosecco mit einem Hauch Orange & Grenadine leicht süß mit Farbspiel im Glas.

Gin Hendricks 4cl 8.50

Vodka 4cl 7.50

Ramazotti 4cl 6.00

Ouzo 4cl 6.00

Sekt (Glas 0.1l)

Kessler Weiss 6.50

Kessler Rosé 6.50

Alkoholfreie Sekt 5.50

Sekt Orange 5.50

Kessler Flsch. 0.75l 35.00

Bier^A

Pils 0,3 l 4,50

Pils alkoholfrei 0,3 l 4,50

Radler 0,3 l 4,50

Hefeweizen 0,5 l 5,50

Kristallweizen 0,5 l 5,50

Sport Weizen 0.5 l 5.50

Alkoholfreie

Wine

Weiß Trocken 0.2l 6.90

Rose Trocken 0.2l 6.80

Rot Trocken 0.2l 7.20

Weinschorle 0.2l 5.90

Frühstück

Ab 09:00 bis 14:00 Uhr

Konstantina A,C,G,L,M,N,D **15.40**

Knuspriges Pita-Brot mit Avocado-Crème

Belegt mit zartem Räucherlachs, Babyspinat, gekochte Ei scheiben, Chia- Samen dazu frischer Salat.

Pancakes Deluxe A,C,G,L,M,N **15.60**

Zwei luftige Pancakes, geschichtet mit herzhaftem Rührei, Frischkäse-Aufstrich,

Baby Spinat und knusprigen Bacon-Streifen serviert mit Salat.

Booster L,M **Vegan** **13.80**

Knuspriges Bauernbrot mit Rote-Bete-Hummus Belegt mit Avocadoscheiben, frischem Babyspinat, Tomaten und Kürbiskernen dazu ein Salat. Einfach lecker.

+ ein Spiegelei 2.50 € Oder griechischer Feta (Schafskäse) 2.50 €

Aphrodite A,H,N **Vegan** **13.80**

Cremiges Porridge aus zarten Haferflocken mit Hafermilch, frischen Saisonfrüchten,

Nuss-Kern-Mix und fein abgerundet mit Bio-Agavendicksaft. Natürlich. Nahrhaft. 100 % vegan.

Sister A,C,G,L,M,N **Veggie** **15.80**

Knuspriges Bauernbrot mit Knoblauchbutter, geschmolzener Schafskäse ,Tomatenwürfeln, Champignons, Oliven, Zwiebeln und Paprika Mix. Dazu mit einem natürlichen Rührei aus zwei Eiern und Salat.

+ 2 knusprige Bacon Streifen 2.00 €

Madam Alexandra A,C,G,L,M,N **15.20**

Knuspriges Bauernbrot mit cremigem Frischkäse, zartem Kochschinken und zwei goldgelb gebratenen Spiegeleiern. Dazu Salat. Ein echter Frühstücksklassiker – rustikal, herzhaft, voller Genuss.

Barbara A,C,G,L,M,N **14.40**

Zwei Spiegeleier, knusprige Baconstreifen,Feta dazu kleine Würstchen,

Baguettebrotscheibe und ein Salat. Kräftig, deftig, mediterran – der perfekte Start in den Tag.

+ Getoastetes Pita Brot 2.00 € / + Avocado Scheiben oder Räucherlachs 4.50

Toppings – mach dein Frühstück komplett

2 Bacon-Streifen 2.00 €

3 Mini-Würstchen 2.00 €

Gekochtes Ei 2.00 €

getoastetes Pita-Brot 2.00 €

Spiegelei 2.50 €

Griechischer Schafskäse (Feta) 2.50 €

Butter/Marmelade/Honig 1.50 €

Räucherlachs 4.50 €

½ Avocado Scheiben 4.50 €

Rührei 2 Eier 4.90 €

Dips: Avocado-Creme / Cocktail sauce / Rote-Bette-Hummus 2.00€



Frühstück

Ab 09:00 bis 14:00 Uhr

Háris Frühstück **A,C,G,L,M,N** **16.80**

Mit Räucherlachs, Käse & Wurstsorten Aufschnitt, Feta, gekochtes Ei, Rote-Bete-Hummus, Oliven-, Frischkäse, Mozzarella-Tomaten Stick dazu Marmelade, Butter & ein Gr. Joghurt mit Walnüssen & Honig. Brotkorb: Pita, Baguette & Bauernbrot. **Veggie möglich**
+ anstatt gekochtes Ei Rührei mit zwei Eier 3 €

Veggie Omelette **A,C,G,L,M,N** **14.60**

Drei Eier – locker gebraten, goldgelb und aromatisch. Gefüllt mit einem bunten Paprikamix, frischen Champignons, Tomatenwürfeln und Schafskäse (Feta). Dazu Baguettebrotstange und einem Salat. Herzhaft. Frisch. 100 % vegetarisch.

+ Getoastetes Pita Brot 2.00 € / + Avocado Scheiben 4.50 €

Classic Omelette **A,C,H,L,M,N** **14.80**

Drei Eier – frisch aufgeschlagen, locker und saftig. Gefüllt mit herzhaften Bacon-Streifen, geschmolzenem Gouda Serviert mit einer Baguettebrotstange und Salat. Ein echter Frühstückstraum

+ getoastetes Pita Brot 2.00 €

+ Avocado Scheiben oder Räucherlachs 4.50

Spinat Omelett **A,C,G,L,M,N, Veggie** **14.60**

Ein fluffiges Omelett aus 3 Eiern mit Babyspinat, Tomatenwürfeln und Feta. Dazu Baguettebrotstange und Salat. Ein mediterraner Start in den Tag.

+ Avocado Scheiben oder Räucherlachs 4.50 €

+ getoastetes Pita Brot 2.00 €

Rührei Greek **A,C,G,L,M,N Veggie** **14.60**

Mit 3 Eiern verfeinert mit frischen Tomatenwürfeln und original griechischem Schafskäse. Serviert mit einer Baguettebrotstange und Salat.

Erste Liebe **A,C,G,L,M,N** **10.80**

Ein Klassiker, der bleibt: Knusprig getoastetes Brot mit Pute und mildem Käse, dazu ein weich gekochtes Ei. Abgerundet mit griechische Joghurt, feinem Honig und knackigen Walnüssen. Einfach. Zeitlos. Zum Verlieben.

Kalimera für Zwei **A,C,G,L,M,N** **42.00**

(Auch als vegetarische Variante erhältlich.) Zwei Portionen Rührei (jeweils aus zwei Eiern), griechischer Joghurt mit Müsli und zwei Gläser Orangensaft 0.2l, Mini-Cocktailwürstchen, Bacon-Streifen, Tomate-Mozzarella-Sticks, Feta, Marmelade, Honig und Butter. Mit einer Brotauswahl aus Pita, Baguette- und Bauernbrotstangen. Perfekt für zwei – herzhaft, vielfältig, ein Stück Griechenland am Morgen.

+ Avocado Scheiben oder Räucherlachs 4.50 €

+ anstatt O-Saft Prosecco + 3.00





Für unsere kleinen Gäste

(Frühstücksfreude für Kinder bis 8 Jahre. Ab 09:00 bis 14:00 Uhr.)



Kids Fráula A,C,G

9.90

Ein fluffiger Pancake mit Erdbeer und Bananenscheiben, verfeinert mit etwas Schokoladensoße und Oreo-Keks. Dazu ein Joghurt mit Haferflocken und eine Flasche Multivitaminsaft (0,2 l).

Kids Barbara A,C,G,L,M,N

9.90

Drei Mini-Cocktailwürstchen, ein Spiegelei, Gurken- und Tomatenscheiben sowie toastetes Pita-Brot. Dazu gibt's eine kleine Flasche Multivitaminsaft (0,2 l)

Törtchen

Erdbeer Herz
Erdbeer Schokoladecreme

5,90

Snicky
Karamell und Erdnussbutter

5,90

Fererrino
Garniert mit Haselnüsse

5,90

Ekmek Kataifi
Engelshaar, Pistazia & Sirup

5,90

Maus
Schoko Törtchen

5,90

Milfei Deluxe
geschichtet mit Vanillecreme

5,90

Mandel Herz
Weiße Schokolade

5,90

Dubai Bowl
Schokolade, Kataifi mit Erdnusspraline

5,90

Oreo
Cookies

5,90

Black forest
Mit Sauerkirschen

5,90

Bueno
Haselnusscreme

5,90

Orange Kuchen

5,90

Orange Törtchen
Mit Schokolade

5,90

Walnüssen Kuchen

5,90

Herzhaftes

Spanakopita
Filoteig mit Spinat und Feta

4,00

Bougatsa
Vanillecreme Taschen mit Zimt & Puderzucker

4,00

Tiropita
Filoteig mit Feta

4,00

Koulouri
Kringel gefüllt mit Frischkäse

4,00

Schinken Käse Taschen

4,00

Kartoffelrolle

4,00

Solange der Vorrat reicht

Allday



Fráula Pancake A,C,G **14.20**

Drei fluffige Pancakes mit frischen Erdbeer- und Bananenscheiben. Verfeinert mit zerbröselten Oreo-Kekschen und abgerundet durch eine zartschmelzende Pralinen-Schokoladensoße.

Pancake Dubai A,C,G,H **14.40**

Drei fluffige Pancakes, veredelt mit Erdbeer Scheiben feiner Schokoladen-Pralinensoße und edler Pistaziencreme. Getoppt mit gerösteten Pistazien und knusprigem Kadayif (Engelshaar).

Pancake Mr. George A,C,G,H **13.80**

Fluffige Pancakes, serviert mit fruchtigem Apfelmus, zarten Apfelstückchen, feinem Puderzucker und einem Hauch Zimt.

Waffel Exotic A,C,G **14.60**

Goldbraun gebackene Waffel, belegt mit frischen Früchten der Saison mit einem Hauch Agave-Honigsirup für die natürliche Süße.

Waffel Fráula A,C,G **14.20**

Frisch gebackene, goldene Waffel – außen knusprig, innen weich – belegt mit frischen Erdbeer- und Bananenscheiben, verfeinert mit zerbröselten Oreo-Kekschen und überzogen mit zartschmelzender Pralinen-Schokoladensoße.

Waffel Puderzucker A,C,G **9.90**

Klassisch, pur und einfach gut: Frisch gebackene Waffel mit feinem Puderzucker bestäubt.

Club Sandwich A,C,G,L,M,N, **9.90**

Getoastetes Sandwichbrot, belegt mit Putenbrust, Gouda, Tomate und Eisbergsalat. Serviert mit knusprigen Chips und einer cremigen Dip-Sauce.

Tostaki A,C,G,L,M,N **5.50**

Knusprig getoastetes Brot, gefüllt mit Putenbrust Gouda. Dazu eine feine Dip-Sauce für den extra Geschmack.

Griechischer Joghurt G,H **9.90**

Zwei Varianten, ein Genuss – griechischer Joghurt in seiner puren Vielfalt.

- **Klassik**

Mit feinem Honig und knackigen Walnüssen – original griechisch.

- **Früchte**

Mit Müsli, zarten Haferflocken und bunten Früchten der Saison leicht, fruchtig und voller Energie.

Zusatzstoffe:

1. Mit Konservierungsstoff
2. Mit Farbstoffe
3. Koffeinhaltig
4. Mit Geschmacksverstärker
5. Chinin haltig

6. Mit Süßungsmittel

7. Antioxidationsmittel
8. Enthält eine Phenylallainquelle
9. Schwefeldioxid und Sulfite

Allergenen:

- A. Glutenhaltiges Getreide namentliche, Dinkel Weizen, Roggen, Gersten, Hafens,
B. Krebstiere C. Eier D. Fisch
E. Erdnüsse F. Soja G. Milch/

Laktose

- H. Schalenfrüchte Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew Kerne, Pacannüsse, Pistazien, Macadamianüsse
L. Sellerie M. Senf N. Sesam

